



INSALATA DI MARE 450 GR

Modalità d'uso: Versate il prodotto congelato in acqua fredda, e portate al bollore, oppure direttamente in acqua bollente per 4 minuti circa, o nel forno a vapore per 9 minuti a 100°, lasciate raffreddare, aggiungete i sottaceti o le verdure fresche tagliate juliennes per una insalata di mare, oppure servite tiepido o caldo. Condite a piacere con olio, limone, ecc.....Salate il prodotto una volta cotto